

**GUMBRECHTSHOFFEN** Un stage au Club Budo-kai

# Les premiers gestes lors d'une agression



Une quarantaine de participants avait répondu présent. PHOTO DNA

Samedi 14 avril, le club de Budo-kai de Gumbrechtshoffen a organisé à la salle des fêtes du village, un stage ayant pour thème les premiers gestes lors d'une agression.

**UNE QUARANTAINE** de participants avait répondu présent. Cette année le thème était : les premiers gestes à faire en étant témoin lors et après une agression. Effectivement beaucoup de personnes témoin d'une agression sont figées, choqués par ce qui se

déroule devant leurs yeux et sont incapables de réagir. Après une première partie consacrée aux techniques de self-défense goshin-jutsu, différents types d'agressions ont été abordés, harcèlements verbaux, agressions physiques, mains nues et avec armes.

## Gérer le stress et la peur

Des mises en situations ont été réalisées, en proposant des solutions adaptées suivant le contexte. Comment réagir, tout en laissant à chacun le choix de décider selon

ses moyens, de prendre la décision qui lui semble la meilleure : faire le 17 police, le 15 SAMU, s'il y a des blessés graves par armes blanches, intervenir directement contre le ou les agresseurs.

Ce sont des moments d'extrêmes tensions ou il faut gérer le stress et la peur.

C'est avec l'aide et l'expérience de deux pratiquants, Julien Tefit, pompier confronté à des urgences de différents types, ainsi que David Hamid, interne aux urgences des polytraumatisés

au box de déchoquage, que les stagiaires ont eu un aperçu des premiers gestes à faire sur des blessés par armes blanches.

Claude Neff, président du Budo-kai club a félicité tous les participants pour leur attention, insistant sur le fait que chaque situation est différente. Les solutions proposées ne sont pas les seules pertinentes, mais elles aideront à prendre conscience que nous pouvons être acteur et non seulement spectateur. Le stage s'est terminé autour d'un bon barbecue. ■